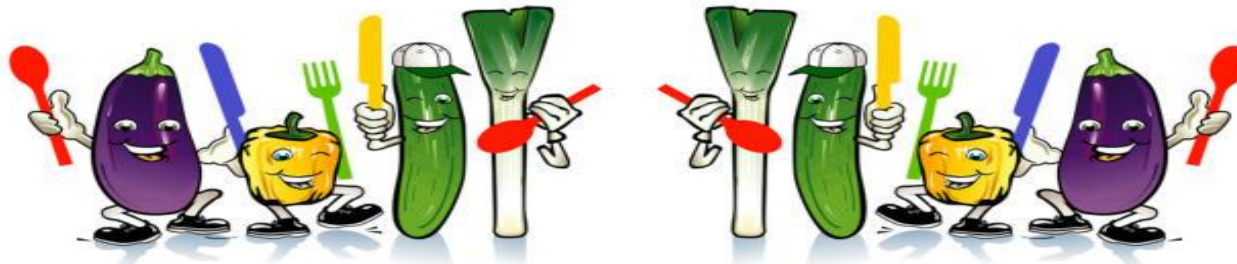


# OGS Josefschule - Speiseplan

13.01. – 17.01.2025

Montag	13.01.	Geflügel Bällchen in Bratensoße dazu Nudeln und Salat <i>9, 11, 14, 15</i>	
Dienstag	14.01.	Fischstäbchen dazu Butter Kartoffeln und Rahmspinat <i>7, 9, 11, 14, 15, 16</i>	Nachspeise
Mittwoch	15.01.	Nudelpfanne mit Hackfleisch, Paprika und Zucchini + Rohkost <i>(R), 5, 11, 14, 16</i>	Obst
Donnerstag	16.01.	Veggi Frikadelle dazu Reis nach Risotto Art mit Gemüse + Rohkost <i>9, 11, 14, 15, 16</i>	Nachspeise
Freitag	17.01.	Kartoffelcreme Suppe dazu Vollkornbrötchen + Rohkost <i>5, 7, 15</i>	Obst

- Milch/Joghurt 1,5-1,8%, Quark: 20 % Fett i. Tr.
- Es wird jodiertes Salz verwendet



1 Farbstoff / 2 Phosphat / 3 Antioxidationsmittel / 4 Geschmacksverstärker / 5 Phosphat / 6 gewachst / 7 geschwefelt / 8 geschwärzt / 9 Süßungsmittel / 10 Phenylalaninquelle  
11 Eier / 12 Sesam / 13 Soja / 14 Milch / 15 Sellerie / 16 Getreide / 17 Senf / 18 Fisch / 19 Erdnüsse / 20 Krebstiere / 21 Nüsse / 22 Weichtiere